

# Fragebogen: „Erzähl mir Deine Geschichte“

Jeder Mensch hat eine Geschichte. Eine Geschichte, die aus vielen einzelnen Ereignissen besteht, die sich zu einer ganz persönlichen Lebensgeschichte zusammenfügen.

Wir nehmen uns Zeit, um Dir zuzuhören und Deine persönliche Lebensgeschichte festzuhalten. Am Ende wird die jeweilige Kurzbiografie auf unserer Website auf einer Seite zusammengefasst (auf Wunsch anonymisiert) und als Anregung für alle Interessierten, Talkenden, Hilfesuchenden, Mitglieder, Gönner und Unterstützer zur Verfügung gestellt.

Das Aufspüren des „roten Fadens“, der Versuch einer Deutung des Erlebten, sind wesentliche Aufgaben im Leben eines Menschen. In der Reflektion und im Austausch mit einem Gegenüber, erkennen wir uns selbst.

Für andere Menschen können unsere Lebenserfahrungen und Lösungswege sehr hilfreich sein. Darum laden wir Dich ein, uns Deine persönliche Geschichte zur Verfügung zu stellen. Du erzählst ...was Du erlebt hast, was Dir im Leben wichtig ist, welche Werte Dich prägen und was Du gerne weitergeben möchtest. Im Anhang stellen wir einen Fragebogen zur Verfügung, in dem wir relevante Fragen stellen. Fühle Dich aber frei, Deine Geschichte ist uns auch als Fliesstext willkommen.

Zu Beginn haben wir ein paar Fragen in Bezug auf Avenir50plus, für deren Beantwortung wir uns bedanken.

Wie/ wann bin ich zu Avenir50plus und evtl. zum Talk gekommen?

Was gefällt mir bei Avenir50plus und/oder am Talk?

Wobei hilft mir Avenir50plus und der Talk?

Was wünsche ich mir von Avenir 50plus zusätzlich zum bestehenden Angebot?

Ich würde mich gerne bei Avenir 50plus mit meinem Talent als...

einbringen / engagieren und bitte um Kontaktaufnahme diesbezüglich.

# Fragebogen: „Erzähl mir Deine Geschichte“

## Fragebogen:

Kurzbiographie: Name **oder** Kürzel:  Alter oder Geburtsjahr:

Kurzer Überblick über meine Familienverhältnisse:

(u.a. Anzahl Geschwister, Position in der Familie (z.B. 2.tes von 4 Kindern) Status Eltern, eigener Status (ledig, verheiratet, geschieden), etc.)

Mein Schulabschluss:

Mein „Traumberuf“ (welchen Beruf wollte ich als Kind / Jugendliche(r) unbedingt ergreifen, warum?):

Welche Basisausbildung(en) habe ich absolviert:

Welche Weiterbildung(en) / autodidaktischen Kenntnisse habe ich in meinem (Berufs-)Leben absolviert / erworben:

Wichtige / prägende Um-Brüche in der Lebensführung / einschneidende Ereignisse (z. B. Scheidung / Tod eines geliebten Menschen, **ungewünschte** Stellenlosigkeit/ Stellenwechsel /Wohnortwechsel, Mobbing-Erfahrungen, Krankheitsphasen, aber auch unerwartete Hilfe in schwierigen Situationen, Neuausrichtung persönlich und beruflich):

Was stärkt mich (z.B. Austausch mit Familie/Freunden, Hobbys, Yoga, Engagement für Andere):

Was schwächt mich (z.B. Einsamkeit, depressive Gedanken, gesundheitliche Einschränkungen):

# Fragebogen: „Erzähl mir Deine Geschichte“

Aktuell auf Stellensuche seit (Monate/Jahre):

Wie / warum kam es zum Stellenverlust:

Was denke ich heute über die Geschehnisse, die zum Stellenverlust führten:

Perspektive (was sind meine Wünsche / Visionen für die nähere Zukunft):

Was ich noch sagen möchte:

## Einverständniserklärung:

Mit dem Übermitteln des ausgefüllten Fragebogens an [karin.koepfer@avenir50plus.ch](mailto:karin.koepfer@avenir50plus.ch) erkläre ich mich mit der anonymisierten (Namenskürzel frei wählbar), evtl. gekürzten, Aufschaltung „meiner Geschichte“ auf der Website von Avenir50plus, Sektion Basel, einverstanden. Kürzungen werden kommuniziert und dafür Dein Einverständnis eingeholt. Firmennamen werden nicht genannt. Selbstverständlich werden alle Angaben vertraulich behandelt.

Falls ich meine Geschichte **nur intern** teilen möchte, kommuniziere ich dies bei der Übermittlung des ausgefüllten Fragebogens explizit.

# Fragebogen: „Erzähl mir Deine Geschichte“

## Angaben zur Person / Statistische Angaben

<p><b>a.</b> Bitte gib dein Geschlecht an:</p> <p><input type="checkbox"/> Weiblich</p> <p><input type="checkbox"/> Männlich</p>	<p><b>b.</b> Wie alt bist du?</p> <p><input type="checkbox"/> 45 – 50 Jahre</p> <p><input type="checkbox"/> 51 – 55 Jahre</p> <p><input type="checkbox"/> 56 – 60 Jahre</p> <p><input type="checkbox"/> 61 – 65 Jahre</p> <p><input type="checkbox"/> über 65 Jahre</p>
<p><b>c.</b> Welchen Familienstand hast du?</p> <p><input type="checkbox"/> Ledig</p> <p><input type="checkbox"/> Verheiratet</p> <p><input type="checkbox"/> Geschieden</p> <p><input type="checkbox"/> Verwitwet</p>	<p><b>d.</b> Position in Deiner Herkunftsfamilie?</p> <p><input type="checkbox"/> Einzelkind</p> <p><input type="checkbox"/> Ältestes von <input type="text"/> Geschwistern</p> <p><input type="checkbox"/> Jüngstes von <input type="text"/> Geschwistern</p> <p><input type="checkbox"/> Anderes: <input type="text"/></p>
<p><b>e.</b> Was ist Deine Nationalität?</p> <p><input type="checkbox"/> Schweiz</p> <p><input type="checkbox"/> Anderes / Land: <input type="text"/></p>	<p><b>f.</b> Aufenthaltsstatus</p> <p><input type="checkbox"/> Schweizer BürgerIn</p> <p><input type="checkbox"/> C-Niederlassung</p> <p><input type="checkbox"/> B-Bewilligung</p> <p><input type="checkbox"/> <b>Anderer Status:</b> <input type="text"/></p>
<p><b>g.</b> Wo wohnst Du (Kanton)?</p> <p><input type="checkbox"/> Basel-Stadt</p> <p><input type="checkbox"/> Basel-Land</p> <p><input type="checkbox"/> Aargau</p> <p><input type="checkbox"/> Solothurn</p> <p><b>anderer Kanton:</b> <input type="text"/></p>	<p><b>h.</b> Wieviele Kinder hast Du?</p> <p><input type="checkbox"/> 1</p> <p><input type="checkbox"/> 2</p> <p><input type="checkbox"/> 3 oder mehr Kinder</p> <p><b>Anzahl</b> <input type="text"/></p>
<p><b>i.</b> Wie lange bist Du auf Stellensuche / was ist der aktuelle Status?</p> <p><input type="checkbox"/> unter 1 Jahr</p> <p><input type="checkbox"/> 1 - 2 Jahre</p> <p><input type="checkbox"/> 2 – 3 Jahre</p> <p><input type="checkbox"/> länger als 3 Jahre wie lange <input type="text"/></p> <p><input type="checkbox"/> ich bin ausgesteuert / Sozialhilfe abhängig seit <input type="text"/></p> <p><input type="checkbox"/> ich bin ausgesteuert und lebe von meinen Ersparnissen</p>	<p><b>j.</b> Meine Arbeits-Zyklen (durchschnittliche Dauer meiner Anstellungen / Selbständigkeiten)</p> <p><input type="checkbox"/> unter 2 Jahre</p> <p><input type="checkbox"/> 3 – 5 Jahre</p> <p><input type="checkbox"/> 6 – 8 Jahre</p> <p><input type="checkbox"/> 9 - 10 Jahre</p> <p><input type="checkbox"/> länger als 10 Jahre</p> <p><b>Bemerkungen</b> <input type="text"/></p>