



Heidi Joos
Leitung Beratungsstelle
Avenir50plus Schweiz
Coach alt BSO / DVNLP /
Trainerin SVEB

Aus-/Weiterbildung

Coach BSO/DVNLP, Trainerin SVEB/DVNLP, dipl. Yogalehrerin, dipl. Verlagsmanagerin, dipl. Sozialpädagogin, zertifiziert für Insights-Potenzial-Analysen, Weiterbildung in Neurolinguistischer Prozessarbeit nach Dr. Bernd Isert, Systemischem Familienstellen, in Hypnosystemischen Konzepten nach Dr. Gunther Schmidt, Mentaltraining, Selbststudium Gesundheitsförderung, Public-Health, Selbstmanagement Zürcher Ressourcenmodell (ZRM).

Beruflicher Hintergrund

Projektleiterin Passerelle 50plus der Stiftung Speranza, Leitung LAM-Stelle / Stv.-Leitung Arbeitsmarkt Kanton Luzern, Marketing und Projektleitungen in der Privatwirtschaft, u.a. bei Bund Verlag AG Bern, Job-Index-Medien AG Zürich (einst Herausgeber von jobs.ch, HR-Today, Der Arbeitsmarkt), Anzeiger Luzern und Commwork AG Zug. Beratungstätig für Non-Profit-Organisation (Psychisch Kranke). Erfahrungen als Parlamentarierin auf Ebene Kanton und Stadt sowie in politischer Geschäftsführung (seit Jahren parteilos).

Davon profitieren Sie

Arbeitsmarkt	Gesundheit	Coaching-Tools
<ul style="list-style-type: none">▪ Dipl. Sozialpädagogin▪ Dipl. Verlagsmanagerin▪ Coach DVNLP/BSO▪ Trainerin DVNLP/SVEB ▪ Führungsfunktion bei Arbeitsmarktbehörde (RAV/LAM)▪ Kenntnisse des Arbeitsmarktes▪ Kenntnisse der Interinstitutionellen Zusammenarbeit und Sozialversicherungen ▪ Führungsfunktionen in Privatwirtschaft, Verwaltung und Nonprofit-Organisationen ▪ Erfahrungen als Mitglied von Stadt- und Kantonsparlament	<ul style="list-style-type: none">▪ Dipl. Yoga-Lehrerin▪ Public-Health▪ Gesundheitsförderung▪ Stressmanagement▪ Training im Umgang mit Burnout▪ Ernährung und Bewegung (Training-Programme)▪ Achtsamkeits-Lehre u.a. Jon Kabat-Zinn▪ Rechtsberatung von Psychiatrie-Patienten (Psychex Schweiz)▪ Beratung von Menschen mit Borderline-Störungen▪ Bewältigung eines eigenen körperlichen Krankheitsprozesses (Krebs)	<ul style="list-style-type: none">▪ Selbstmanagement (ZRM)▪ Hypnotherapeutische Konzepte nach Gunther Schmidt▪ Neurolinguistische Prozessarbeit▪ Mental-Training▪ Business-Coaching▪ Insights-Potenzial-Analysen ▪ Vertiefte berufliche Abklärungen erfolgen über das S&B Institut für Berufs- und Lebensberatung in Bülach