



**Heidi Joos, Geschäftsführerin  
Avenir50plus Schweiz  
Coach alt BSO / DVNLP /  
Trainerin SVEB**

## Aus-/Weiterbildung

Coach BSO/DVNLP, Trainerin SVEB/DVNLP, dipl. Yogalehrerin, dipl. Verlagsmanagerin, dipl. Sozialpädagogin, zertifiziert für Insights-Potenzial-Analysen, Weiterbildung in Neurolinguistischer Prozessarbeit nach Dr. Bernd Isert, Systemischem Familienstellen, in Hypnosystemischen Konzepten nach Dr. Gunther Schmidt, Mentaltraining, Selbststudium Gesundheitsförderung, Public-Health, Selbstmanagement Zürcher Ressourcenmodell (ZRM).

## Beruflicher Hintergrund

Projektleiterin Passerelle 50plus der Stiftung Speranza, Leitung LAM-Stelle / Stv.-Leitung Arbeitsmarkt Kanton Luzern, Marketing und Projektleitungen in der Privatwirtschaft, u.a. bei Bund Verlag AG Bern, Job-Index-Medien AG Zürich (einst Herausgeber von jobs.ch, HR-Today, Der Arbeitsmarkt), Anzeiger Luzern und Commwork AG Zug. Beratungstätig für Non-Profit-Organisation (Psychisch Kranke). Erfahrungen als Parlamentarierin auf Ebene Kanton und Stadt sowie in politischer Geschäftsführung (seit Jahren parteilos).

## Davon profitieren Sie

Arbeitsmarkt	Gesundheit	Coaching-Tools
<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Dipl. Sozialpädagogin</li><li>▪ Dipl. Verlagsmanagerin</li><li>▪ Coach DVNLP/BSO</li><li>▪ Trainerin DVNLP/SVEB</li><li>▪ Führungsfunktion bei Arbeitsmarktbehörde (RAV/LAM)</li><li>▪ Kenntnisse des Arbeitsmarktes</li><li>▪ Kenntnisse der Interinstitutionellen Zusammenarbeit und Sozialversicherungen</li><li>▪ Führungsfunktionen in Privatwirtschaft, Verwaltung und Nonprofit-Organisationen</li><li>▪ Erfahrungen als Mitglied von Stadt- und Kantonsparlament</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Dipl. Yoga-Lehrerin</li><li>▪ Public-Health</li><li>▪ Gesundheitsförderung</li><li>▪ Stressmanagement</li><li>▪ Training im Umgang mit Burnout</li><li>▪ Ernährung und Bewegung (Training-Programme)</li><li>▪ Achtsamkeits-Lehre u.a. Jon Kabat-Zinn</li><li>▪ Rechtsberatung von Psychiatrie-Patienten (Psychex Schweiz)</li><li>▪ Beratung von Menschen mit Borderline-Störungen</li><li>▪ Bewältigung eines eigenen körperlichen Krankheitsprozesses (Krebs)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Selbstmanagement (ZRM)</li><li>▪ Hypnotherapeutische Konzepte nach Gunther Schmidt</li><li>▪ Neurolinguistische Prozessarbeit</li><li>▪ Mental-Training</li><li>▪ Business-Coaching</li><li>▪ Insights-Potenzial-Analysen</li><li>▪ Vertiefte berufliche Abklärungen erfolgen über das S&amp;B Institut für Berufs- und Lebensberatung in Bülach</li></ul>